

Inscription à l'activité aquatique Nager pour la vie

Avant de choisir un cours de natation, veuillez consulter les lignes directrices concernant l'inscription qui sont situées ci-dessous.

Si votre enfant...	s'inscrit avec la Société de sauvetage :	participait à Natation Croix-Rouge :	participait aux cours du YMCA :
est âgé de 4 à 12 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Parent et enfant 1	Étoile de mer	Petits Nageurs : Éclabousseurs
est âgé de 12 à 24 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Parent et enfant 2	Canard	Petits Nageurs : Tourbillons
est âgé de 2 à 3 ans et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Parent et enfant 3	Tortue de mer	Petits Nageurs : Méduses
est âgé de 3 à 5 ans et qu'il commence à ne pas être accompagné par un parent... s'il est âgé d'au moins 5 ans...	Précolaire 1 Nageur 1	Loutre de mer	Petits Nageurs : Méduses
peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos; faire des bulles et se mouiller le visage... s'il est âgé d'au moins 5 ans...	Précolaire 2 Nageur 1	Salamandre	Petits Nageurs : Flotteurs
peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 s... s'il est âgé d'au moins 5 ans...	Précolaire 3 Nageur 1	Poisson-lune	Petits Nageurs : Glisseurs Petits Nageurs : Plongeurs
peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos... s'il est âgé d'au moins 5 ans...	Précolaire 4 Nageur 1	Crocodile	Petits Nageurs : Surfeurs
peut sauter seul en eau profonde; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté... s'il est âgé d'au moins 5 ans...	Précolaire 5 Nageur 2	Baleine	Petits Nageurs : Trempeurs

Si votre enfant...	s'inscrit avec la Société de sauvetage :	participait à Natation Croix-Rouge :	participait aux cours du YMCA :
est âgé de 5 à 12 ans et il débute la natation...	Nageur 1	Natation junior Niveau 1	Apprendre à nager I : Loutre
peut sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos...	Nageur 2	Natation junior Niveau 2	Apprendre à nager II : Phoque
peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintenir à la surface pendant 15 s; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 10 m sur le ventre et sur le dos...	Nageur 3	Natation junior Niveau 3	Apprendre à nager III : Dauphin Apprendre à nager IV : Nageur
peut nager sur place pendant 30 s; effectuer des plongeons à genoux et des culbutes avant; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nager 15 m au crawl et au dos crawlé...	Nageur 4	Natation junior Niveau 4 Natation junior Niveau 5	Étoile 1
peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre : Rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 m); plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectuer les bras de la brasse avec la respiration; nager sur crawl et le dos crawlé sur 25 m...	Nageur 5	Natation junior Niveau 6	Étoile 2
peut effectuer des plongeons à fleur d'eau et des boulets de canon; effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé; nager la brasse sur 25 m; sprinter sur 25 m; effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50 m...	Nageur 6	Natation junior Niveau 7	Étoile 3
peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 s; sprinter sur 25 m à la brasse; nager sur 100 m au crawl et au dos crawlé; effectuer un entraînement par intervalle de 300 m...	Nageur 7 / Jeune Sauveteur - Initié	Natation junior Niveau 8	Étoile 4
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 7 / Jeune Sauveteur - Initié	Nageur 8 / Jeune Sauveteur - Averti	Natation junior Niveau 9	Étoile 5
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 8 / Jeune Sauveteur - Averti	Nageur 9 / Jeune Sauveteur - Expert	Natation junior Niveau 10	Étoile 6
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 9 / Jeune Sauveteur - Expert	Étoile de bronze		Maître Nageur Junior